



Egyptian Triathlon Federation
الإتحاد المصري للترايثلون (التلاشي)



تحت رعاية السيد اللواء / احمد ناصر
رئيس الاتحادات المصري والعربي والافريقي
وعضو مجلس ادارة الاتحاد الدولي للترايثلون
يتشرف الاتحاد المصري للترايثلون بالإعلان عن

بطولة الجمهورية للدواثلون 1
سوبر سبرنت- 02 اكتوبر 2020
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)



بطولة الجمهورية للدواثلون 1

سوبر سبرنت- 02 اكتوبر 2020
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

يسعد الاتحاد المصري أن يعلن عن بطولة الجمهورية
للدواثلون سوبر اسبرنت - اكتوبر 2020

ينظم الاتحاد المصري للتراثلون بطولة الجمهورية الاولى
تنفيذاً لخطة نشاط الاتحاد المصري للتراثلون (الثلاثي)
للموسم الرياضي 2020-2021 وذلك بمحافظة القاهرة يوم
الجمعة الموافق 02 اكتوبر 2020 بإستاد القاهرة الدولي.

حيث تقام فاعليات البطولة تحت رعاية اللواء أحمد ناصر
رئيس الاتحاد المصري والعربي والافريقي.

يعتبر سباق الدواثلون هو احد مشتقات رياضة التراثلون،
حيث يعد رياضة مركبة تجمع بين الرياضتين الأكثر انتشارا
في العالم الركض وركوب الدراجات، و في هذا النوع يقوم
اللاعب بالركض اولا و انتهاء المسافة المطلوبة ذلك قبل
العودة لمنطقة التبديل و ارتداء واقى الرأس و ركوب الدراجة
ثم إكمال المسافة المطلوبة للدرجات ثم العودة مرة أخرى
لمنطقة التبديل و وضع الدراجة ثم واقى الرأس و الركض
مرة اخرى لإنهاء المسافة المتبقية من مرحلة الركض قبل
انهاء السباق وعبور خط النهاية حيث تحسب النتيجة الكلية
والنهائية و قد قامت اللجنة المنظمة بإعداد جدول سباقات
يناسب مختلف الأعمار السنية و المستويات المختلفة

بطولة الجمهورية للدواثلون 1

سوبر سبرنت- 02 اكتوبر 2020
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

ويعد هذا السباق هو ثالث سباقات الموسم الرياضي الحالي بعد أن تم تنفيذ مرحلتي تحدي الدواثلون الافتراضي الشهر السابق، هذه وتتبع جميع اللجان العاملة بالاتحاد المصري للترايثلون الموقف بحرص شديد وذلك حفاظا على سلامة الجميع، ومن النقاط التي يجب الاشارة اليها انه كما تم التنويه على تخفيض التدريبات الرياضية من حيث الاحجام والشدات، فذلك تم تخفيض معظم مسابقات السباقات، لذلك كانت البداية بمرحلتي تحدي الدواثلون، لتجهيز اللاعبين للبطولات القادمة، ولذلك ستكون البداية بهذا السباق الفريد داخل استاد القاهرة الدولي والذي شهد العام الماضي استضافة بطولة الامم الافريقية لكرة القدم وسيشهد في مطلع العام القادم استضافة بطولة العالم لكرة اليد.

ومن ناحية اخرى شدد السيد اللواء محمود حسين المدير التنفيذي للاتحاد على خروج البطولة في افضل الصور الممكنة بعد عمل الكثير من التغييرات التي طالب بها ممثلي الاندية المختلفة و المشاركين وخاصة الاللتزام بالاجراءات الاحترازية

بطولة الجمهورية للدواثلون 1

سوبر سبرنت- 02 اكتوبر 2020
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

الشروط:

- 1- ان يكون المشارك في صحة جيدة تسمح له بالاشتراك في مثل هذه الانشطة الرياضية.
- 2- أن يلتزم المشارك بالإجراءات الاحترازية والتباعد الإجتماعي.
- 3- حصول المشارك على بطاقة قيد الاتحاد المصري للترايثلون موسم 2020 / 2021

التاريخ

الجمعة 02 اكتوبر 2020.

التوقيت:

06:00 صباحا حتى 11:00 ظهرا

الرسوم:

-175 جنيها للاعب الاندية
-225 جنيها للاعب الحر ولاعب الاكاديميات.

المؤتمر الفني:

سيتم عمل المؤتمر الفني عبر تقنية الفيديو الكونفرنس او البث المرئي. تعلن التفاصيل عبر صفحات التواصل الإجتماعي للاتحاد المصري للترايثلون

التاريخ: الثلاثاء 29 سبتمبر 2020 - الساعة الساعة الثامنة مساءا

بطولة الجمهورية للدواثلون 1

سوبر سبرنت- 02 اكتوبر 2020
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

المسافات:

السباقات والمسافات	الركض (1)	الدراجات	الركض (2)
مسافة السوبر إسبرنت اما اذا كنت من محبي السرعة او لم يكن لديك الوقت الكافي للتدريب، فقد اضفنا ايضا هذا السباق الصغير لكي تتمكن من الاشتراك به. أصغر سن للمشاركة: 13 عاما	أولا العدو لمسافة 2.5 كيلومترات. طول المسافة: 2.5 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 2.5 كم	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 8 كم تقريبا طول المسافة: 8 كم عدد اللفات: 3 لفات طول اللفة: 2.5 كم	ثالثا العدو لمسافة 1.25 كيلومترات. طول المسافة: 1.25 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 1.25 كم
سباق الصغار و اذا ما كنت تعد أحد أبنائك ليصبح بطلا في المستقبل فلا تفوت له الفرصة بالاشتراك في هذا السباق، اما اذا كنت اتيت للمشاركة في السباقات الكبرى بصحبة ابنائك فيمكنك ايضا الاشتراك لهم في هذا السباق أصغر سن للمشاركة: 7 سنوات	أولا العدو لمسافة 1000 م. طول المسافة: 1000 م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 1000 م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 2.5 كم تقريبا طول المسافة: 2.5 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 3 كم	ثالثا العدو لمسافة 500 م. طول المسافة: 500 م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 500 م

بطولة الجمهورية للدواثلون 1

سوبر سبرنت- 02 اكتوبر 2020
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

المراحل

المرحلة	العمر	سنة الميلاد	المسافة
العمومي	+16	2004+	سوبر اسبرنت (2.5 جري + 8 كم دراجات + 1.25 كم جري)
تحت 23	23-18	1997-2002	سوبر اسبرنت (2.5 جري + 8 كم دراجات + 1.25 كم جري)
الناشئين تحت 19	19-16	2001-2004	سوبر اسبرنت (2.5 جري + 8 كم دراجات + 1.25 كم جري)
الشباب (تحت 17)	15-17	2005-2003	سوبر اسبرنت (2.5 جري + 8 كم دراجات + 1.25 كم جري)
الشباب (تحت 14)	14-13	2006-2007	سوبر اسبرنت (2.5 جري + 8 كم دراجات + 1.25 كم جري)
تحت 12 (U12)	11-12	2009-2008	كيدز دواثلون (1 كم جري + 2.5 كم دراجات + 500 م جري)
تحت 10 (U10)	8-9-10	2012-2010	كيدز دواثلون (1 كم جري + 2.5 كم دراجات + 500 م جري)
بارالمبي 1	كل الاعمار		1.5 كم جري + 5 كم درجات + 500 م جري
بارالمبي 2	كل الاعمار		1.5 كم كرسي متحرك + 5 كم درجات
بارالمبي 3	كل الاعمار		5 كم كرسي متحرك

بطولة الجمهورية للدواثلون 1

سوبر سبرنت- 02 اكتوبر 2020
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

مراحل الابدج جروب

المرحلة	العمر	سنة الميلاد	المسافة
AG 20-29	20-29	1991 – 2000	سوبر اسبرنت (2.5 جري + 8 كم دراجات + 1.25 كم جري
AG 30-39	30-39	1981 – 1990	سوبر اسبرنت (2.5 جري + 8 كم دراجات + 1.25 كم جري
AG 40-49	40-49	1971 – 1980	سوبر اسبرنت (2.5 جري + 8 كم دراجات + 1.25 كم جري
AG 50-59	50-59	1961 – 1970	سوبر اسبرنت (2.5 جري + 8 كم دراجات + 1.25 كم جري
AG 60-69	60-69	1951 – 1960	سوبر اسبرنت (2.5 جري + 8 كم دراجات + 1.25 كم جري
AG 70-79	70-79	1941 – 1950	سوبر اسبرنت (2.5 جري + 8 كم دراجات + 1.25 كم جري
AG 80-89	80-89	1931 – 1940	سوبر اسبرنت (2.5 جري + 8 كم دراجات + 1.25 كم جري

بطولة الجمهورية للدواثلون 1

سوبر سبرنت - 02 اكتوبر 2020
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

الخريطة



النقطة	ملاحظات
نقطة رقم 1	منطقة التبديل - بداية و نهاية كورس الدراجات - بداية و نهاية كورس الجري
نقطة رقم 2	دوران كورس الدراجات لجميع المراحل - دوران كورس الجري للسوبر اسبرنت
نقطة رقم 3	دوران الجري للمرحلة الثانية للسوبر اسبرنت التأكيد ان هذه النقطة تقع على يسار المتسابق ذهابا و عودة
نقطة رقم 4	يمر بها جميع المتسابقين في جميع مراحل سباق السوبر اسبرنت و الدراجات للصغار في الرجوع فقط
نقطة رقم 5	دوران الجري المرحلة الاولى و الثانية لسباقات تحت 10 و تحت 12
النقطة P	وهي خاصة بموقف السيارات لجميع المشاركين

بطولة الجمهورية للدواثلون 1

سوبر سبرنت- 02 اكتوبر 2020
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

تعليمات و شروط البطولة:

- يوقع اللاعب على إقرار بسلامته صحيا و انه خالي من اي امراض او اصابات تمنعه من المشاركة فى أي أنشطة ومسابقات رياضية
- يسمح بالاشتراك بأي نوع من أنواع الدراجات الهوائية.
- لا يشارك اي لاعب بدون تسليم بطاقة القيد للمنظمين قبل انطلاق سباقه
- الدراجات مسؤولة الهيئات والأندية والمتسابقين المشاركين في البطولة.
- لا يسمح باشتراك أي لاعب أو لاعبة دون وافي الرأس الخاص بالدراجات.
- يتواجد مندوب مع كل هيئة مشتركة في البطولة.
- شهادة لأصحاب المراكز الثلاثة الأولى (و ميداليات فقط إذا اكتملت المرحلة لأكثر من ثلاثة لاعبين - اربعة لاعبين على الاقل)
- يتم تطبيق قانون الاتحاد الدولي باخر تعديلات معلنة.
- يتم اعلان النتيجة بعد دخول اخر متسابق بالسباق بنصف ساعة و يتم فتح باب الاعتراضات و الشكاوي المكتوبة فقط لمدة 10 دقيقة قبل التوقيع مع دفع رسم 200 جنيها. و يرد المبلغ فقط في حالة ثبوت خطأ في النتيجة.
- يتم إلغاء نتيجة كل من يتواجد في حرم منطقة النتائج و التحكيم. و يتم الغاء نتيجة اي لاعب او لاعبة تواجد أولياء أمورهم أو مدربهم في حرم منطقة النتائج و التحكيم.
- يتم الغاء نتيجة اي مشارك لاعب او ولي امر او مندوب هيئة في حالة عدم الإلتام بالإجراءات الاحترازية.
- لا يسمح باشتراك أي لاعب غير مسدد لرسم الاشتراك.
- للتعديلات والتغيرات بعد الدفع والتسجيل: غرامة 100 جنيها على كل تعديل
- اخر موعد لدفع الاشتراكات: الاربعاء 30 سبتكبر 2020 الساعة الثالثة عصرا
- اخر موعد للتسجيل بالاستمارة الالكترونية: الاربعاء 30 سبتمبر 2020 الساعة التاسعة مساء
- هام جدا جدا: التسجيل بالاستمارة الالكترونية جزء لا يتجزء من عملية التسجيل وان تسديد الرسوم فقط لا يعني التسجيل بالبطولة مطلقا
- برجاء الإلتزام بالمواعيد المحددة

بطولة الجمهورية للدواثلون 1

سوبر سبرنت- 02 اكتوبر 2020
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

البرنامج الزمني

توقيت البطولة:

- تبدأ فعاليات البطولة اعتباراً من الساعة السادسة صباحاً.

أولاً: سباق الكيدز دواثلون (تحت 12 - تحت 10)

05:30 التسجيل و التقييم

06:00 البدء

07:30 اعلان النتائج و قبول الاعتراضات

08:30 التتويج

ثانياً: سباق السوبر اسبرنت دواثلون (تحت 14 - شباب تحت 17 - المراحل

السنية)

06:00 التسجيل و التقييم

06:30 البدء

09:00 اعلان النتائج و قبول الاعتراضات

09:30 التتويج

ثالثاً: سباق السوبر اسبرنت دواثلون (عمومي - تحت 23 - ناشئين تحت 19)

06:30 التسجيل و التقييم

08:00 البدء

10:00 اعلان النتائج و قبول الاعتراضات

10:30 التتويج

المواعيد قابلة للتعديل بناء على الاعداد المشاركة.

بطولة الجمهورية للدواثلون 1

سوبر سبرنت- 02 اكتوبر 2020
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

تعليمات التسجيل:

- أن يكون اللاعب حصل مسبقا على بطاقة قيد لاعب من الاتحاد المصري للتراثلون سارية حتى 30 يونيو 2021
- يقوم اللاعب بتسديد الاشتراك الخاص بالبطولة (تسديد اشتراك البطولة لا يعني مطلقا التسجيل بالبطولة بل هو جزء من عملية التسجيل و عليك التسجيل وملئ استمارة التسجيل الإلكترونية أو لن يحصل اللاعب على نتيجة في حالة عدم التسجيل الإلكتروني)
- يقوم اللاعب بإدخال البيانات الخاصة بالتسجيل في استمارة التسجيل
- تقوم اللجنة المنظمة بوضع قائمة البدء قبل انطلاق البطولة بثلاثة ايام .
- في حالة عدم ظهور اسم لاعب بقائمة التسجيل عليه إدخال بياناته مرة أخرى بصورة صحيحة او الرجوع للجنة المنظمة و مراسلتها على الإيميل الموجود بالرابط.
- للحصول على ملف الاكسل أو ملف التسجيل الخاص بتسجيل الأندية الرجاء المراسلة على البريد الإلكتروني الموجود باخر صفحة!
- برجاء العلم أنه من مسؤولية اللاعب التأكد من وجود اسمه وبياناته الصحيحة في قائمة التسجيل. أو إعادة التسجيل مرة أخرى بالبيانات الصحيحة. يؤخذ فقط بأول تسجيل ويلغى الباقي

بطولة الجمهورية للدواثلون 1

سوبر سبرنت- 02 اكتوبر 2020
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

- تعلن النتائج على موقع الاتحاد المصري للتراثلون.
- يتحصل الفائزين الثلاثة لكل مرحلة على ميداليات التتويج
- يتحصل كل مشارك على شهادة المشاركة

رابط استمارة:

<https://forms.gle/Fmm221iwHXf8GbME9>

رابط الفيسبوك:

<https://www.facebook.com/egytri/>

رابط النتائج والملفات:

<http://triathlonegypt.org/ar/results>

للاستفسارات: فقط ترسل الاستفسارات والأسئلة على البريد
الالكتروني التالي: trieinfo@gmail.com

مع تمنيات
أسرة الاتحاد المصري للتراثلون بالتوفيق